

# つむぎちゃん通信



地域に根ざした福祉ネットワークの実現

あけましておめでとうございます



## 新年つむぎちゃんお年玉クイズ!

クイズを解いて  
プレゼントに応募しよう!



答えは全て、  
つむぎちゃん  
通信の中に  
載っているよ!



応募キーワード5文字を完成させよう! キーワードを応募すると、抽選で20名様に『社協福祉施設の手工芸品・縫製品やつむぎちゃんグッズの入った景品』をプレゼント! **応募方法・応募先は、4ページ目お知らせコーナーをご確認ください!**

- このマークをなんという?   
(ヒント:7月号No.240 福祉漫画あいちゃん)
- 市民の方々が地域活動やボランティア活動について広く学び、活動に取り組むきっかけとなるように開催した講座 (ヒント:10月号No.241 表紙)
- 家庭で余っている食料品を集め、食べ物を必要とする人・団体などに寄付する活動のこと。令和6年度松本市社会福祉大会と同時開催しました。(ヒント:10月号No.241 3ページ目)
- 松本市社協5福祉施設が、なんぷくプラザ西(Caféポリジ前芝生ひろば)で開催している、食べ物やハンドメイド作品などを販売する催し物の名称 (ヒント:4月号No.239 4ページ目)
- ボランティアセンタールームで毎月1回開催している、ボランティア活動されている方やボランティアに興味のある方のためのサロンの名称 (ヒント:7月号No.240 3ページ目)

### 答え

※□の中は、ひらがなで  
答えてね (⑤は記号)

- ①
  - ② 地域     講座
  - ③
  - ④ つ
  - ⑤ ボ
- ※⑤には記号が入ります。

### 応募キーワード

①	②	③	④	⑤
---	---	---	---	---

### 目次

新年のごあいさつ/令和6年度 松本市社会福祉大会	P2
ささえあいマップを知っていますか?/取組事例のご紹介	P3
お知らせコーナー/福祉漫画あいちゃん	P4

【社協の使命】 私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

## 発行:松本市社会福祉協議会



## 新年のごあいさつ



松本市社会福祉協議会  
会長 小林 弘明



謹んで、新年のごあいさつを申し上げます。  
 日頃より当会の事業推進にあたり、ご理解ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。  
 さて、昨年1月1日に発生した能登半島地震から早1年が経ちましたが、未だ被災地の多くの方々が、苦しい生活を送られています。いつ災害が起きてもおかしくない状況の中、当会としては、災害時に円滑な支援ができるよう、行政や関係団体、地域の皆さまとの連携を深め、顔の見える関係づくりに努めてまいります。  
 また、当会の使命に掲げる「誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくり」の実現に向け、役職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆さまの一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
 本年が皆さまにとって、希望に溢れる一年となりますよう心からご祈念し、年頭のごあいさつといたします。

# 令和6年度 松本市社会福祉大会

10月21日(月)に、松本市中央公民館Mウイングで、松本市社会福祉大会を開催しました。

## 表彰式典

長年ボランティア活動されている方々や地域に貢献されてこられた方々の表彰を行いました。

社会福祉事業特別功労者  
 …………… 19名、2団体  
 社会福祉事業協助者  
 …………… 1団体  
 共同募金模範協力者  
 …………… 6名



## 記念講演

熊本県益城町社会福祉協議会事務局次長の緒方誠さんを講師としてお招きし、熊本地震災害の経験から感じた、『普段からできる地域の関係づくり』の大切さや、『自分も参加できるような地域の災害ボランティア』についてお話しいただきました。

日頃から、地域の手助けが必要な人を把握しておくことや、地域の行事に参加して、いろいろな人と顔見知りになっておくことが、自分たちの地域を自分たちで守ることにつながります。



熊本県益城町社会福祉協議会  
事務局次長 緒方 誠 さん

### 『私に(私たちに)何ができるか』

私たちの地域で災害が起きたら私に(私たちに)何ができるか、何をしておかなければならないかを地域のみんなでお考えおきましょう。

### 『困ったときは、お互いさま』

被災した時には、遠慮やがまんをせず「助けてください」「手伝ってください」と言える地域をつくりましょう。

これからは活かすべき、とても考えさせられる講演をしていただきました。

## 災害ボランティアセンター

松本市社会福祉協議会では、災害発生時、ボランティアと被災者をつなげ、被災地支援活動を展開します。

### 主な役割

1. 正確な被災状況の把握・発信
2. ボランティア募集・受入れ・派遣
3. 被災者のニーズ受付・調査
4. 資機材の調達・管理など

### 災害ボランティアの活動例

がれきの撤去・分別 泥出し  
 室内清掃 支援物資・衣類の仕分け  
 炊き出し 心のケアのお手伝い  
 災害ボランティアセンター運営のお手伝い など



# ささえあいマップを 知っていますか？

自分の住む地域（町会・常会・隣組）の様々な情報（避難所や消火栓、危険箇所、災害時に支援が必要な人、支援できる人など）を地図に落とし込んだもの。また、その地図作成のために、みんなで話し合い、継続して情報の見直しをすることを含めて、ささえあいマップといいます。

松本市社会福祉協議会では、地区町会で取り組むささえあいマップ作成のお手伝いをしています。いつでもご相談ください。

パンフレットおよび  
各種様式はこちら



★お問い合わせ 地域福祉課 ☎27-3381  
各事業所にいる 北部地区センター ☎38-7671  
地区担当にご相 西部地区センター ☎91-2030  
談ください。 四賀地区センター ☎64-3302

## 取組事例のご紹介

### 松原地区

**【内容】** 町会の住宅地図に、町会内の危ない場所、一時集合場所、要支援者とその方を災害時に支援する方（班長など）のお住いや避難経路を落とし込みながら、災害発生時の避難行動要支援者の避難方法について、みんなで話し合いをしています。

**【方法】** 町会長、民生委員、班長などが集まり、町会ごとのマップを作成。

**【見直し】** 全体：年に1回（地域包括ケアシステム推進委員会の中で）

町会：年に数回（班長会などで）

**【特色】** 町会長または班長が避難行動要支援者名簿に記載されている方に、マップ作成に関する「調査票兼同意書」の提出をお願いし、同意いただいた方について、話し合いを



しています。

### 四賀地区穴沢町会

**【内容】** 一人暮らしの高齢者や支援が必要な方の支援内容について、住民同士で情報共有をしながら、「わたしの安心マップ」を作成しています。

**【方法】** 常会（隣組）ごと、住民同士が集まり、それぞれの安心マップを作成。

**【見直し】** 年に1回（町会の清掃日などにあわせて実施）

**【特色】** いきいきサロンの中で、「避難所を知らない人がいる」「非常時に近所の人との連絡先を知らない」といった話が出たことがきっかけで、取組みを開始。町会で独自に把握・作成している「一人暮らし高齢者の名簿」を活用しています。

#### <避難場所>



#### <わたしの安心マップ>

支援が必要な人 自分の情報		支援の情報		一緒に助けられる人	
名前	住所	名前	住所	名前	住所
性別	電話番号	性別	電話番号	性別	電話番号
年齢	メール	年齢	メール	年齢	メール
自分の情報②		自分の情報③		町会名	
名前	住所	町会名	電話番号	氏名	電話番号
性別	電話番号	氏名	電話番号	氏名	電話番号
年齢	メール	氏名	電話番号	氏名	電話番号

  

避難時の持ち出しリスト		町会名	
持病の薬・常服から数人分	飲みがせソフトシート	氏名	電話番号
おくすり手帳	個人用おむつ（簡易トイレ）	氏名	電話番号
おかりつけ薬（持参もの）	タオル・バスタオル	氏名	電話番号
お薬（持参）	避難用品（食料）	氏名	電話番号
貴重品	お金の	氏名	電話番号
入れ薬	ビニール袋	氏名	電話番号
入れ薬洗浄剤（シート）		氏名	電話番号

### 島立地区町区町会

**【内容】** 「調査票兼同意書」を町会内に全戸配布し、集めた調査票の記載内容をもとに、常会（隣組）の住宅白地図を使って、各世帯の情報を共有しながら、内容に応じた色分けをし、マップを作成しています。

**【方法】** 町会の住民同士が集まり、常会（隣組）ごと分かれて、常会（隣組）ごとのマップを作成。

**【見直し】** 年に1回

**【特色】** マップ作成時は、数回集まり取り組みました。常会（隣組）ごとの話し合いでは「高齢の母、元気ですが耳が遠いです」「子どもだけでいる時間があるので、声をかけてほしい」など、避難支援に必要な情報の共有ができました。また、常会（隣組）の集合場所の確認や見直しができ、防災意識の向上と地域の絆の強化につながりました。作成したマップは、町会で管理し、常会（隣組）ごと、集まる機会に各世帯の現状を共有し、見直しを行います。



## お知らせコーナー

### 石焼いもの定期販売をしています!!

寒い季節はやっぱり焼いも! しっとりあまい焼いもです♪

【場 所】松本市波田保健福祉センター  
正面玄関 (松本市波田 6908-1)

【日 時】毎週木曜日または金曜日  
10:30 ~ 13:00 まで

【販売期間】令和7年3月末日まで

【価 格】1本 250円 ~ 350円  
※量り売りになるため価格は  
目安です。



★お問い合わせ  
障がい者就労センター・はた ☎92-3355

### 新年つむぎちゃんお年玉クイズ 応募方法

①お申し込みフォームでのご応募 [こちらから](#) →

②はがき・郵送・メールでのご応募

【方 法】件名「新年つむぎちゃんお年玉クイズ  
プレゼント応募」とキーワード、郵便番号、ご住所、お名  
前、年代(任意)をご記入の上、ご応募ください。

【応募先】〒390-0833 松本市双葉 4-16  
松本市社会福祉協議会 つむぎちゃん通信 担当 まで  
E mail : info@syakyo-matsumoto.or.jp

【応募締切】2025年1月31日(金) 締切 (当日の消印有効)

※当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募の際にいただいた個人情報は、景品の発送以外の用途に使用すること  
はありません。

#### 「新年つむぎちゃんお年玉クイズプレゼント応募」

キーワード				
〒				
ご住所				
(ふりがな) お名前				年代(任意)

(こちらを切り取り、使用していただけます。)



松本市社協  
ガイドブック



YouTube



松本市  
社会福祉協議会

松本市社協の活動  
情報を発信いたし  
ます。



(旧Twitter)



FOLLOW US

@m\_syakyo

https://twitter.com/m\_syakyo/

ホームページも  
見に来てね!



発行: 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会  
住所: 〒390-0833 松本市双葉4番16号  
Email: syakyoum@avis.ne.jp

編集: 「社協まつもと」編集事務局  
電話: 27-3381 FAX: 27-2239  
ホームページ: http://www.syakyo-matsumoto.or.jp

『社協まつもと』は地域の皆さまからの社協会費で発行しています。