

あなたの「できる！」  
見つけてみませんか？

令和6年度



# 地域レビュー講座

1

7/16 (火)  
13:30~15:30

「地域の「つながり」をつむぎたい  
～大切なのは「関わりを持つこと」～

ボランティアに関する講義とグループワーク  
※プラチナ大学共催

講師：下倉亮一コーディネーター  
(長野県長寿社会開発センター上小支部)



高齢者の健康と暮らしについて、地域の社協や公民館、  
地域包括支援センターと連携・協働し、一緒に地域づくり  
を進めています。

2

8/1 (木)  
10:00~12:00

「障がい・共生」

障がい者施設での取組み、  
ボランティア等の講義  
施設利用者との交流



講師：齊藤敬子  
(障害福祉課 希望の家 所長)

パン・野菜等も販売します！

3

8/7 (水)  
10:00~12:00

「子ども」

子育て応援ボランティア等の講義  
子どもたちとの交流

講師：百瀬公代  
(地域福祉課  
ボランティア係)



世代を超えて一緒に遊びましょう！

4

8/21 (水)  
10:00~12:00

「高齢者」

「全4回のまとめ」

高齢者施設等でのボランティアの講義  
自分に何ができるか、ワークショップ  
を通して考える

講師：赤羽陽子  
(北部地区センター係長  
兼北部デイサービスセンター  
相談員)



★福祉活動に興味のある方、今後関わっていきたい方、ご参加お待ちしております！



会場：松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室  
対象：松本市在住の方 ※初回プラチナ大学受講生  
定員：50名 ※初回プラチナ大学受講生含め130名  
参加費：無料  
申込期限：令和6年7月9日(火) 共催 松本市

【申し込み・お問合せ】  
松本市社会福祉協議会 地域福祉課  
松本市双葉4-16  
TEL 27-3381 FAX 27-2239  
E-Mail：  
[chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp](mailto:chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp)