

# 傾聴ボランティア

傾聴ボランティアは、  
心に寄り添いお話を聴くボランティアです

嬉しいこと、悲しいこと、昔の思い出……。  
いろいろなこととお話ししてもらうことによって、  
気持ちがすっきりして、心のケアの手助けとなります。



話す人も、聴く人も、心が元気になり、  
お互いに笑顔になる。  
そんなボランティアです！

松本市ボランティアセンターは、  
傾聴ボランティアさんの育成、  
傾聴を希望する方のいる  
施設等との橋渡し役を担い  
明るい高齢化社会を目指す  
活動に取り組んでおります。



松本市ボランティアセンター（松本市社会福祉協議会内）

〒390-0833 松本市双葉 4-16

電話 25-7345 F A X 27-2239（担当：塩原・西澤・百瀬・倉科・丸山）