

学生の皆さん！

ボランティアしてみませんか？



ボランティアは・・・

自分が、できること・したいことを、できる時間で活動してみましよう！

ひとりでも、お友達をさそって参加するのもあります！

松本市社会福祉協議会では、下記のボランティアを募集しています！



〈高齢者支援〉

- デイサービスセンターで、草取りや送迎車両の掃除などの活動

〈子どもと関わる〉

- 市内の児童センターで子どもの遊び相手、絵本紙芝居の読み聞かせや学習指導など
- 子ども食堂のお手伝い

〈障がい者支援〉

- 障がい者デイサービスセンターでイベント教室のお手伝い（『いきいき理学療法士の教室』『エコクラフト』『レザークラフト』『ヨガ体操系』『料理おやつ』など）

〈地域で活動〉

- 炊き出しキャラバン隊
地域の方々と一緒に地区・町会内の行事や市内のイベントなどで食事支援

〈その他〉

- 社協つむぎちゃん劇団
演劇を通して福祉や防災についての啓発活動を目的としている”社協つむぎちゃん劇団”の劇団員または、脚本や裏方などのご協力
- 人形劇のお手伝い
桜むねとして活動している方々との乳がん等の病気で乳房を失っても乗り越えて生きていくことができる事を伝える人形劇や認知症の世界を伝える人形劇のお手伝い



ボランティア活動してみたい！興味がある！相談をしたい！という方は、下記お問い合わせ先へお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

社会福祉法人松本市社会福祉協議会

地域福祉課（ボランティア担当） 〒390-0833 松本市双葉 4-16

TEL：0263-25-7345 メール：Vol@syakyo-matsumoto.or.jp