

令和7年度（第44期）プラチナ大学カリキュラム

7.4.1

| 開 校 日 | | 講 義 名 | | 付 記 | | 単位 | 所要時間 |
|-------|-----------------|-------|----------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|
| 1 | 5月21日 | 水 | 午前 | 【入学式】 | 事務局 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | オリエンテーション | | | |
| 2 | 6月4日 | 水 | 午前 | 松本ってけっこう面白い | ㈱地域経営プラチナ研究所代表取締役：平尾勇氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 健康体操 【会場】南部体育館 | 体育学士：松本寿行氏 | | |
| | | | | 学生自治会（3F大広間） | 事務局 | | 1h |
| 3 | 6月中下旬 | | 午後 | 児童福祉施設視察 南部児童センター・つどいのひろば 障害者就労支援施設視察 希望の家・ポリジ | ※ 班単位での学習 1班： 日（ ）、2班： 日（ ） 3班： 日（ ）、4班： 日（ ） 5班： 日（ ）、6班： 日（ ） | 1 | 2h |
| 4 | 7月 2日 | 水 | 午前 | 生活の中でできる認知症の予防について | まつもと医療センター：認知症看護認定看護師 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 知っておくと安心。もしも病気になったら… | まつもと医療センター：相談支援センター | | |
| 5 | 7月16日 | 水 | 午前 | ぐっすり眠って健康長寿 ～意外と知らない睡眠の秘密～ | 松本市立病院：澤本章二医師 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | まだ間に合う！健康寿命を伸ばすための腰痛・膝痛 に負けない運動習慣 | 松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 准教授：山本薫氏 | | |
| 6 | 8月 6日 | 水 | 午前 | 地域防災の諸課題 | 松本大学名誉教授：木村靖壽氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | クロスロードゲーム | 松本市危機管理課 | | |
| 7 | 8月20日 | 水 | 午前 | 信州の地質の特性と災害 | 信州大学地域防災減災センター特任教授：大塚勉氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 相続のおはなし | 司法書士：長野県司法書士会松本支部 小松和茂氏 | | |
| 8 | 9月 3日 | 水 | 午前 | 薬剤師と東洋医学のおはなし | 松本薬剤師会幹事：富山有希氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 落語一題と話し方のおはなし | 落語家：和泉家志ん治師匠 | | |
| 9 | 9月17日 | 水 | 午前 | 自宅で簡単に誰でもできる薬膳のおはなし | 国際中医薬膳師、薬剤師：中垣英美氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | スマホを楽しく使っちゃお | 松本地域シルバー人材センター ICT事業部： 中島光晴氏 | | |
| 10 | 10月 7日 | 火 | 全日 | 上高地自然散策 | 自然公園財団上高地支部 市バスで上高地へ | 2 | 4h |
| 11 | 10月22日 | 水 | 午前 | 日銀講座 日銀紹介DVD上映と経済講話 | 日本銀行松本支店 総務課 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | バタック大会【会場】南部体育館 | 生涯スポーツ指導員 | | |
| 12 | 11月 5日 | 水 | 午前 | 松本まるごと博物館について | 文書館特別専門員：窪田雅之氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 博物館巡り | ※班単位で計画し、松本市基幹博物館等 中心市街地の博物館等を巡る | | |
| 13 | 11月19日 | 水 | 午前 | 松本城の歴史 【会場】大手公民館大会議室 | 松本城研究専門員：小山淳一氏 | 1 | 2h |
| | | | 午後 | 松本城公園の落ち葉清掃、松本城散策 【会場】松本城公園 | 松本城管理課 | | |
| 14 | 12月 一般質問の3日間 | 月～水 | 午前 又は 午後 | 松本市議会12月定例会本会議傍聴 【会場】松本市役所 東庁舎3階 講堂 | ※ 班単位での傍聴 傍聴日の変更は可、班での変更は不可 | 1 | 2h |
| 15 | 1月14日 | 水 | 午前 午後 | 卒業記念発表会のまとめ・準備 | ※ 班単位でまとめ | 2 | 4h |
| 16 | 1月28日 | 水 | 午前 | 卒業記念発表会のまとめ・準備 | ※ 班単位でまとめ | 1 | 2h |
| 17 | 2月25日 | 水 | 午前 | 卒業記念発表会（まとめ発表） | ※ 班単位での発表 | 1 | 2h |
| 18 | 3月4日 | 水 | 午前 | 【卒業式】 | 事務局 | ※ 会場の状況によっては、変更の可能性あり | |
| | | | 午後 | 学生自治会主催 卒業記念風食会 | 学生自治会 | | |

- ◇ 会場は、明記のあるもの以外は、「総合社会福祉センター3階大会議室」（松本市双葉4-1-16）です。
- ◇ 会場が大手公民館の場合の駐車料金は個人負担となります。公共交通機関をご利用ください。
- ◇ 都合により開校日、講義内容等が変更となる場合があります。
- ◇ 7割以上の単位（20単位）を取得（出席）で、卒業認定となります。
- ◇ プラチナセンター「生きがい講座」の出席を補講扱いとし、単位取得とします。
- ◇ 上高地散策など、一部実費を伴う講座があります。

29 単位