

令和7年度（第44期）プラチナ大学カリキュラム

7.4.1

開 校 日		講 義 名		付 記		
1	5月21日	水	午前	【入学式】	事務局	〈学生〉 単位 所要時間
			午後	オリエンテーション		
2	6月4日	水	午前	松本ってけっこう面白い	㈱地域経営プラチナ研究所代表取締役：平尾勇氏	1 2h
			午後	健康体操 【会場】南部体育館	体育学士：松本寿行氏	1 2h
				学生自治会（3F大広間）	事務局	1h
3	6月中下旬		午後	児童福祉施設視察 南部児童センター・つどいのひろば 障害者就労支援施設視察 希望の家・ポリジ	※ 班単位での学習 1班： 日（ ）、2班： 日（ ） 3班： 日（ ）、4班： 日（ ） 5班： 日（ ）、6班： 日（ ）	1 2h
4	7月 2日	水	午前	生活の中でできる認知症の予防について	まつもと医療センター：認知症看護認定看護師	1 2h
			午後	知っておくと安心。もしも病気になったら…	まつもと医療センター：相談支援センター	
5	7月16日	水	午前	ぐっすり眠って健康長寿 ～意外と知らない睡眠の秘密～	松本市立病院：澤本章二医師	1 2h
			午後	まだ間に合う！健康寿命を伸ばすための腰痛・膝痛 に負けない運動習慣	松本大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 准教授：山本薫氏	
6	8月 6日	水	午前	地域防災の諸課題	松本大学名誉教授：木村靖壽氏	1 2h
			午後	クロスロードゲーム	松本市危機管理課	
7	8月20日	水	午前	信州の地質の特性と災害	信州大学地域防災減災センター特任教授：大塚勉氏	1 2h
			午後	相続のおはなし	司法書士：長野県司法書士会松本支部 小松和茂氏	
8	9月 3日	水	午前	薬剤師と東洋医学のおはなし	松本薬剤師会幹事：富山有希氏	1 2h
			午後	落語一題と話し方のおはなし	落語家：和泉家志ん治師匠	
9	9月17日	水	午前	自宅で簡単に誰でもできる薬膳のおはなし	国際中医薬膳師、薬剤師：中垣英美氏	1 2h
			午後	スマホを楽しく使っちゃお	松本地域シルバー人材センター ICT事業部： 中島光晴氏	
10	10月 7日	火	全日	上高地自然散策	自然公園財団上高地支部 市バスで上高地へ	2 4h
11	10月22日	水	午前	日銀講座 日銀紹介DVD上映と経済講話	日本銀行松本支店 総務課	1 2h
			午後	バタック大会【会場】南部体育館	生涯スポーツ指導員	
12	11月 5日	水	午前	松本まるごと博物館について	文書館特別専門員：窪田雅之氏	1 2h
			午後	博物館巡り	※班単位で計画し、松本市基幹博物館等 中心市街地の博物館等を巡る	
13	11月19日	水	午前	松本城の歴史 【会場】大手公民館大会議室	松本城研究専門員：小山淳一氏	1 2h
			午後	松本城公園の落ち葉清掃、松本城散策 【会場】松本城公園	松本城管理課	
14	12月 一般質問の3日間	月～水	午前 又は 午後	松本市議会12月定例会本会議傍聴 【会場】松本市役所 東庁舎3階 講堂	※ 班単位での傍聴 傍聴日の変更は可、班での変更は不可	1 2h
15	1月14日	水	午前 午後	卒業記念発表会のまとめ・準備	※ 班単位でまとめ	2 4h
16	1月28日	水	午前	卒業記念発表会のまとめ・準備	※ 班単位でまとめ	1 2h
17	2月25日	水	午前	卒業記念発表会（まとめ発表）	※ 班単位での発表	1 2h
18	3月4日	水	午前	【卒業式】	事務局	※ 会場の状況によっては、変更の可能性あり
			午後	学生自治会主催 卒業記念風食会	学生自治会	

- ◇ 会場は、明記のあるもの以外は、「総合社会福祉センター3階大会議室」（松本市双葉4-1-16）です。
- ◇ 会場が大手公民館の場合の駐車料金は個人負担となります。公共交通機関をご利用ください。
- ◇ 都合により開校日、講義内容等が変更となる場合があります。
- ◇ 7割以上の単位（20単位）を取得（出席）で、卒業認定となります。
- ◇ プラチナセンター「生きがい講座」の出席を補講扱いとし、単位取得とします。
- ◇ 上高地散策など、一部実費を伴う講座があります。

29 単位