

ママ・パパカフェ

～～ホッとひといき♡リフレッシュタイム～～

ママ・パパがカフェポリジをご利用のあいだ
福祉ひろばでボランティアがお子様の見守りをお手伝いします。

＊開催日＊ (令和6年)

午前(10:00～12:00)

7月3日(水)

8月27日(火)

9月30日(月)

午後(14:00～16:00)

7月24日(水)

8月2日(金)

9月11日(水)

■申込み・予約等は必要ありません。

■お子様の見守りをご希望の方は、開催時間内に松南地区福祉ひろばにお越しください。

＊子ども服リユースコーナー＊

*リユースできる衣類があればお持ちください。

《対象衣類》

- ・新生児～120サイズまで
- ・夏物、秋物衣類のみ(肌着、靴下、小物等は除く)
- ・大きなシミ・破れ等がなく、着られる状態のもの

*お持ち込みは1家庭8点まで

*お持ち帰りは1家庭5点まで

(お持ち帰り用の袋をご持参ください。)



◇問い合わせ◇

松本市社会福祉協議会
地域福祉課(ボランティアセンター)
電話:0263-27-3381

◇施設のご案内◇

- ◎ 松南地区福祉ひろば
 - ◎ カフェポリジ
- 所在地:松本市双葉4番8号
(なんぱくプラザ1階)

松南地区福祉ひろば × カフェポリジ × ボランティアセンター





～ママ・パパカフェご利用時のお願い～

- お子様の荷物のお預かり
お預かりできるものはオムツ・飲み物（お茶またはお水）のみ
- ご利用時間について
ボランティアによる見守り態勢によっては長時間のご利用を控えていただくこともございます。



～ボランティアさん募集しています～

ママ・パパカフェ開催中のお子様の見守りは「子育て応援ボランティア」の皆さんが協力しています。

ボランティアとして「ママ・パパカフェ」で一緒に活動してみませんか。資格や経験は問いません。

関心のある方は、お問い合わせください。

..問い合わせ..

松本市社会福祉協議会 地域福祉課（ボランティア担当）
松本市双葉4番16号（松本市総合社会福祉センター5階）
電話：0263-27-3381 FAX：0263-27-2239
E-mail：vol@syakyo-matsumoto.or.jp



親子でいっしょに！ **えいご** であそぼ♪

☆日 時： 7月3日(水)

10:15～10:30 / 10:40～10:55

☆場 所： 松南地区福祉ひろば
(なんぷくプラザ1階)

☆未就園児さんと保護者。0歳から参加OK！

☆参加費無料！お申込み不要！

**英語絵本の読み聞かせや、手遊びをして遊び
ます。気軽に遊びに来てください！**





親子でいっしょに！ **えいご** であそぼ♪

☆日 時： 9月11日(水)

14:15～14:30 / 14:40～14:55

☆場 所： 松南地区福祉ひろば
(なんぷくプラザ1階)

☆未就園児さんと保護者。0歳から参加OK！

☆参加費無料！お申込み不要！

**英語絵本の読み聞かせや、手遊びをして遊び
ます。気軽に遊びに来てください！**

