

 11月の予定 

<p><b>ほっこり day</b> 親子ふれあいヨガ 5日(火) 10:30～</p>	<p>鈴木かおり先生にヨガを教えてください。 動きやすい服装でお出かけください。 6組限定です。1日(金)までにご来館の上お申し込みください。 持ち物:バスタオル(あればヨガマット)・飲み物</p>
<p><b>「幼児の食」のお話</b> 8日(金) 10:00～</p>	<p>保健師さんと栄養士さんが来館します。 10:00～身長・体重測定(希望者) 持ち物:母子手帳 10:30～講座「幼児期の食事のポイント」 11:00～個別相談 (希望者) 7日(木)までにご来館の上お申し込みください。</p>
<p><b>親子体操</b> 14日(木) 10:30～</p>	<p>西沢啓子先生による親子体操です。親子で楽しめる体操やパラバルーンをして遊びましょう。動きやすい服装でお出かけください。 10組限定です。13日(水)までにご来館の上お申し込みください。 持ち物:飲み物</p>
<p><b>英語でリトミック</b> 21日(木) 10:30～</p>	<p>横山由加先生と一緒に英語でリトミックを楽しみましょう! 動きやすい服装でお出かけください。 10組限定です。20日(水)までにご来館の上お申し込みください。</p>
<p><b>お誕生日 day</b> 26日(火) 11:00～ (誕生児要申込)</p>	<p>11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。 11月にお誕生日を迎えるお子さんは写真(L判横)1枚を添えて22日(金)までにご来館の上お申し込みください。お申し込みの際に手形をとりますのでタオルをお持ちください。 *一緒にお祝いしてくださるお子さんも大歓迎です。</p>

**\*\*\* お願い \*\*\***

☆おむつ替え、ベビーベッドなどの使用時に敷くバスタオルをご持参ください。  
☆体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。

**❀ 菅野つどいの広場とは ❀**

主に未就園児のお友だちとその保護者の方が一緒に遊べる広場です。お友だちづくり、育児に関する情報交換、相談等もできる場所としてご利用いただけます。

また行事日を除き11時頃から、「いっしょにあそぼタイム」(体操、ふれあい遊び、読み聞かせ等)を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。

月曜日～金曜日(祝日除く 9時～14時) お問い合わせ Tel 57-2870